

FALSOS MITOS

- **No les caben las piernas:** Las sillas nórdicas están diseñadas para niños mayores, no son "huevitos" grandes.
- **No van a ver nada:** En una silla ACM el niño tiene la luna trasera con un amplio campo de visión. En una silla de frente lo que ve es el reposacabezas del asiento delantero.
- **Se va a marear:** ¿a caso se marea en las atracciones?
- **No le puedo ver:** Existen espejos especialmente diseñados para facilitar le contacto visual. Ellos también pueden verte a tí.
- **No merece la pena si viajo poco y por ciudad:** 6 de cada 10 accidentes son en vía urbana.
- **Son muy caras:** La silla más barata ACM es más segura que la de más alta gama en el sentido de la marcha. Hay sillas ACM hasta los 25kg.

La recomendación general de la DGT, G.Civil, Gobierno y de las principales instituciones en seguridad es mantener la orientación de espaldas a la marcha todo el tiempo que sea posible y **como mínimo hasta los 4 años**



A Contramarcha Salva Vidas



@acm_sv



AContramarchaSalvaVidas.es



acontramarcha.com

PORQUE LA
SEGURIDAD DE
NUESTROS HIJOS ES
LO MÁS IMPORTANTE

A CONTRAMARCHA

LA SEGURIDAD VIAJA DE ESPALDAS

DATOS

- Los niños NO son adultos en miniatura. Su cabeza representa el 20% de su peso corporal.
- A 50 km/h, la cabeza de un bebé de 6 meses (2 kgs aprox.) aumenta su peso hasta los 60 kgs (aprox.)
- El límite de supervivencia de un menor de 4 años se establece en 1300N de fuerza sobre el cuello.
- Las fuerzas ejercidas sobre el cuello en caso de frenazo brusco en una silla de frente superan los 2000N.
- Hasta la fecha tenemos constancia de que la carga de tracción sobre el cuello en una silla ACM siempre ha sido inferior a los 600N.



DE FRENTE A LA MARCHA

En un impacto o frenazo viajando en el **sentido de la marcha**, el cuerpo del niño se desplaza hacia delante. Al ser retenido por el arnés o escudo se generan tensiones muy altas en el cuello, la columna vertebral, los hombros y los órganos internos. Se produce una hipertensión de las vértebras cervicales que pueden ocasionar **lesiones graves**.

A CONTRAMARCHA

Por el contrario, cuando viajamos en el **sentido contrario a la marcha**, las fuerzas provocadas por la desaceleración se distribuyen a lo largo de la espalda, la cual descansa sobre el respaldo de la silla ACM. La silla absorbe la mayor parte de la energía y **cuello, hombros y columna quedan alineados**, minimizando las posibles lesiones.

Recientemente la normativa ha cambiado y se alarga la obligación de que nuestros hijos viajen mirando hacia atrás hasta los 15 meses.
Si es la posición más segura, ¿por qué no seguir manteniéndoles el mayor tiempo posible?



En los países nórdicos los niños viajan a contramarcha desde los años '60 y su índice de muerte infantil en carretera es prácticamente nulo.
En España los accidentes de tráfico son el principal motivo de muerte infantil, en gran parte debido al uso de sistemas de retención inadecuados y la falta de información que llega a los padres a la hora de elegir.

POR SU SEGURIDAD ... INFÓRMATE!!